

- **Mãos juntas** - Significa recolhimento, busca de Deus no seu interior, fé e súplica, confiança e entrega a Deus.
- **O Sinal da cruz** - Iniciamos e terminamos a Eucaristia com esse gesto. É um sinal cristão, exprime o mistério da Santíssima Trindade: Deus Pai, Filho e Espírito Santo. Na cruz Jesus realizou nossa salvação. Fazendo esse sinal, reconhecemos o mistério de Deus e por Ele nos reunimos e vivemos nossa fé.

Entre os gestos incluem-se também as procissões de entrada; ao levar o Evangelário ao ambão antes da proclamação do Evangelho; ao levarem os dons do pão e do vinho ao altar; ao aproximar-se para receber a comunhão.

A Instrução Geral do Missal Romano diz que, na celebração da Eucaristia, “os gestos e posições do corpo devem contribuir para que toda a celebração resplandeça pelo decoro e nobre simplicidade... A posição comum do corpo, que todos os participantes devem observar, é sinal da unidade dos membros da comunidade cristã, reunidos para a sagrada liturgia, pois exprime e estimula os pensamentos e os sentimentos dos participantes” (IGMR 42).

Quando estamos celebrando a Eucaristia, orando juntos com os outros em comunidade, os gestos devem ser comuns, feitos em comum. Não pode ser cada um do seu jeito.

Vejamos o significado dos gestos:

PARÓQUIA SANTO ANTÔNIO
DIOCESE DE AMPARO

Rua Ribeiro de Barros, 272 - Itapira - SP
Telefone: (19) 3863-0105
E-mail: paroquia@paroquiasai.org.br
Site: www.paroquiasai.org.br

- **De pé** - É a posição de quem ouve com atenção e respeito, tendo muita consideração pela pessoa que fala. Indica prontidão e disposição para obedecer. Na Missa, permanecemos em pé do início do canto de entrada até a oração do dia inclusive. Depois, ficamos em pé para aclamação ao Evangelho e sua proclamação; a profissão de fé e a oração dos fiéis. Depois, ao convite “Orai, irmãos” antes da oração sobre as oferendas até o fim da missa, exceto durante a consagração e após receber a comunhão.
- **Sentado** - É a atitude do discípulo. É uma posição cômoda para ouvir a Palavra, à vontade e com satisfação, sem pressa. Na Missa sentamo-nos durante as leituras e o salmo responsorial antes do Evangelho; durante a homilia e durante a preparação das oferendas. Após comungar, ao voltar para o banco, também se pode sentar para fazer sua oração.
- **De joelhos** - Na Missa, é atitude de adoração a Deus. Assim, ajoelhamo-nos durante a consagração, a não ser que por motivo de saúde ou falta de espaço ou o grande número

de pessoas ou outras causas razoáveis não o permitam. Aqueles que por algum desses motivos não pode ajoelhar-se, façam inclinação profunda enquanto o sacerdote faz genuflexão após a consagração. Desse modo, os fiéis devem permanecer em pé durante toda a Oração Eucarística, ajoelhando-se somente no momento da consagração.

- **Genuflexão** - É um gesto de adoração só feito a Deus. Consiste em dobrar o joelho direito até o chão. Na Missa, o sacerdote faz genuflexão durante a consagração e antes da comunhão.
- **Inclinação** - Pela inclinação se manifesta a reverência e a honra que se atribuem às próprias pessoas ou aos seus símbolos. Há duas espécies de inclinação, ou seja, de cabeça e de corpo (ou inclinação profunda).
- **Mãos levantadas** - É a atitude do orante. É o gesto aconselhado por São Paulo a Timóteo: “quero, pois, que os homens rezem em qualquer lugar, levantando ao céu as mãos puras, sem iras e sem contendias” (1Tim.2,8).